

# 理想の子育てを考えよう

効果的に学びを進めるために目指す姿を決めましょう！

1. 講座に参加した理由と1番解決したい悩みはなんですか？

2. 1の悩みは、誰がどのように変われば解決できますか？

# 理想の子育てを考えよう

効果的に学びを進めるために目指す姿を決めましょう！

3.2の悩みが解決されたら、あなたはどんな様子で過ごしていますか？  
（表情・言葉・行動・人間関係・気持ち）

4.講座終了後、どんな自分になっていますか？