

# ポジティブ ゆとり子育て講座



# 講座の内容



- ・自分の整え方を知る
- ・自己理解と自己受容
- ・気質を知る

# 講座の内容



- ・子どもの発達段階
- ・子どもを観察する
- ・ほめ方叱り方
- ・ストロークワーク
- ・コーチング実践

# 講座の内容



- ・怒りのメカニズム
- ・怒りの伝え方
- ・怒りのコントロール
- ・手放しのワーク
- ・怒りと生活習慣

# 講座の特徴

**ZOOM講座**  
(毎月2回)

**個別  
カウンセリング  
コーチング**  
(毎月60分)

**グループ  
勉強会**  
(月1~2回)

**LINEサポート**  
無制限

**グループ  
チャット**

**20本以上の  
動画講座**