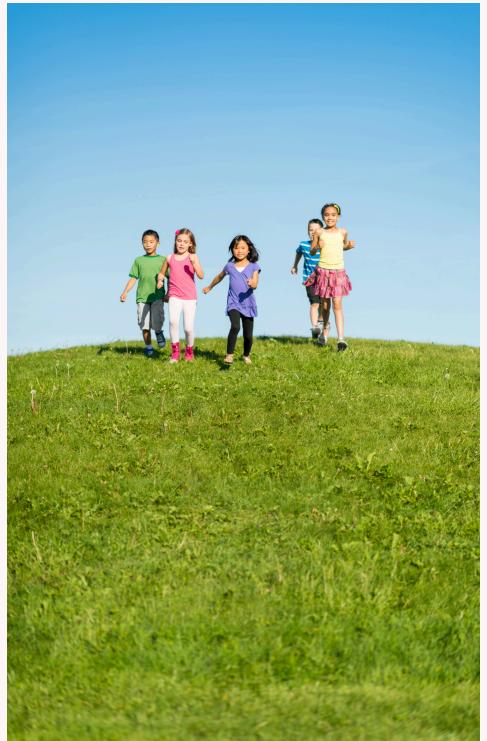


リアルで使える

ほめ言葉ノート

32名の取組みから生まれた実例集





褒めることは認めること

褒め=頑張ってること?

褒め=できたこと?

褒め=優れていること?

それだけでは子どもの力は育ちません

子どもが育つ原動力は
「愛」と「安心感」

それを与えてあげられるのが
『承認の力』です

ありのままのあなたが大切だよ
いてくれてありがとう

そんな気持ちが伝われば
子どもは自然と
自信を胸に自立していきます

1日1個からでいいので
伝え続けてみましょう!





ありのままを認める言葉

- ・〇〇くん大好き！
- ・〇〇くんとくついたして寝れて嬉しいな
- ・おはよう！今日もかっこいいね！
- ・今日もかわいいね
- ・靴下〇〇にしたのね
- ・〇〇ちゃんが選んだ靴可愛いね
- ・保育園行ってらっしゃい！
- ・おかえり！
- ・今日も元気でいてくれて嬉しい
- ・お疲れ様
- ・ママの宝物だよ
- ・朝起きてきててくれてありがとう
- ・ありがとう！
- ・おはようって言ってくれてありがとう、嬉しいよ！
- ・生まれてきててくれてありがとう
- ・〇〇ちゃん起きたね！
- ・朝ごはんしっかり食べてるね
- ・上着脱いで帰ってきたのね
- ・一人で起きられたね！
- ・〇〇の笑顔が見えて嬉しいよ！
- ・半袖で元気いっぱいだね
- ・今日も1日楽しもうね！
- ・美味しいそうに食べてってくれてありがとう
- ・お揃いのお洋服とても似合ってるね！
- ・〇〇のおかげでお母さんすごく助かったよ
- ・〇〇ちゃんが楽しいとママも嬉しい！
- ・元気でいてくれてママ嬉しい！
- ・よく寝れたね



ありのままを認める言葉

- ・お留守番ありがとう
- ・今日は髪めっちゃ爆発してるね
- ・甘いパンが好きなんだね
- ・きなこ棒も食べてるんだ
- ・今日も笑顔いっぱいで嬉しいよ！
- ・歩いて幼稚園行けたね
- ・自分で鞄に好きなおもちゃ入れたんだね
- ・ご飯いっぱい食べてる！ありがとう！
- ・○○して遊んでるね！楽しいね！
- ・今日も元気に学校行けたね！
- ・宿題してるんだね！
- ・とてもいい姿勢だね！
- ・この字、とても綺麗に描けてるね
- ・宿題やお手伝いしてくれて嬉しいな
- ・保育園頑張ったね、おかげでママも頑張れたよ
- ・自分で時間見て支度ができたね
- ・言われなくとも宿題してる～
- ・すること早い！
- ・水筒洗ってくれたんだね！ありがとう！
- ・お米といでくれて助かった～ありがとう！
- ・○○と遊んでくれてありがとう
- ・一緒にご飯作ってくれてありがとう
- ・コップで上手に飲めるね
- ・スプーンを使って自分でご飯食べてるね
- ・大きいお口開けられたね
- ・かみかみもぐもぐ美味しいね
- ・お皿ぴっかーんだね
- ・1週間学校頑張ったね



ありのままを認める言葉

- ・ もりもり食べてるね！
- ・ 怒ってるんだね
- ・ 朝練頑張ってるね！
- ・ 習い事の準備早くできたね
- ・ 水泳楽しかったね！
- ・ みんなと一緒に船に乗ったんだね！
- ・ おもちゃも遊べてよかったです
- ・ ○○お風呂掃除してくれてありがとう！ママ助かる
- ・ おまごとして遊んでるんだね
- ・ お片付けしてくれてとても助かるよ
- ・ いつも元気に保育園に行ってくれてありがとう
- ・ 自分で靴下履けたね
- ・ お母さんのお話を聞いてくれてありがとう
- ・ 一緒に掃除してくれてありがとう
- ・ ○○のおかげで部屋がピカピカになったよ
- ・ 注射泣かずにできたね、カッコよかったよ
- ・ 動画作ったの？ こういう物が作れるんだ！ すごい！
- ・ 両手で持って食べるの！
- ・ 待てたね
- ・ 仲良しで嬉しいな
- ・ 疲れているのに歩いてるね
- ・ 疲れているのにみんなの荷物持ってくれてる！
- ・ みんな一緒に頑張って元気が湧いてきた
- ・ 歯磨きもうできちゃったの？
- ・ 発表頑張ってたね
- ・ ステージ立てたね！ とってもカッコよかった！
- ・ ○○と仲良く待てたね、助かったよ！
- ・ 一人でトイレして手洗えたね！



ありのままを認める言葉

- ・お教室頑張ってたね！集中できてママビックリしたよ！
- ・1日楽しかったなーありがとう
- ・ノリノリで踊ってるね！
- ・お友達とたくさん遊んで楽しかったね
- ・（おもちゃ貸してと言われた時）お口で答えられたの素敵だったな
- ・弟のこと見ててくれてありがとう
- ・気持ちよさそうにお昼寝してたね
- ・毛布と一緒に畳んでくれてありがとう！
- ・大きな毛布を畳めるくらい大きくなったんだね！
- ・大きな声で挨拶できるようになって素敵だね
- ・（やらないといけないこと）昨日より早くできたね
- ・今日のスライド見やすいね前よりよくなって驚いたよ！
- ・もうお風呂掃除ができるようになったんだね
- ・昨日よりも早く起きられたね
- ・その髪型にあってるね
- ・○○のおかげで助かったよ！ありがとう
- ・発表会頑張ったね

(非言語コミュニケーション)

- ・ハグ・笑顔・頷く・視線を合わす・タッチ



MEMO



子どもへの褒め言葉を書いてみよう！