

特性を理解する

ポジティブゆとり子育て
みわ



こんなことありませんか？



どちらが早く
片付けできるか
競争しよう！



競争いやだ～



よし！負けないぞ！



一人でやるから
ほっといて！



算数の勉強
ママと一緒に
頑張ろう！



えっ！一緒に！
なら頑張る！

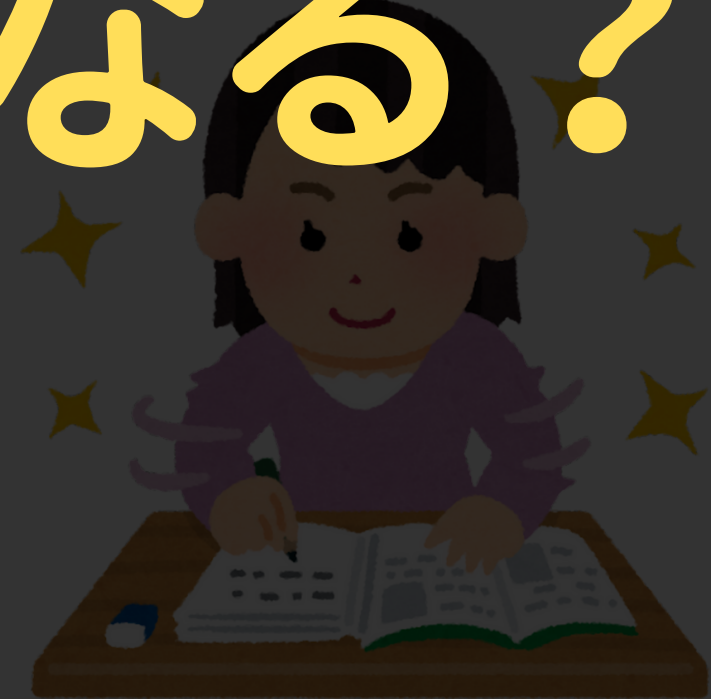


算数の勉強
ママと一緒に
頑張ろう！

なんでこんなことになる？



一人でやるから
ほっといて！



えっ！一緒に！
なら頑張る！

特性の違い

似たような言葉の意味を正しくおさえる

素質



生まれつき持っている素材

資質



生まれつき持つ「良い」特性

気質



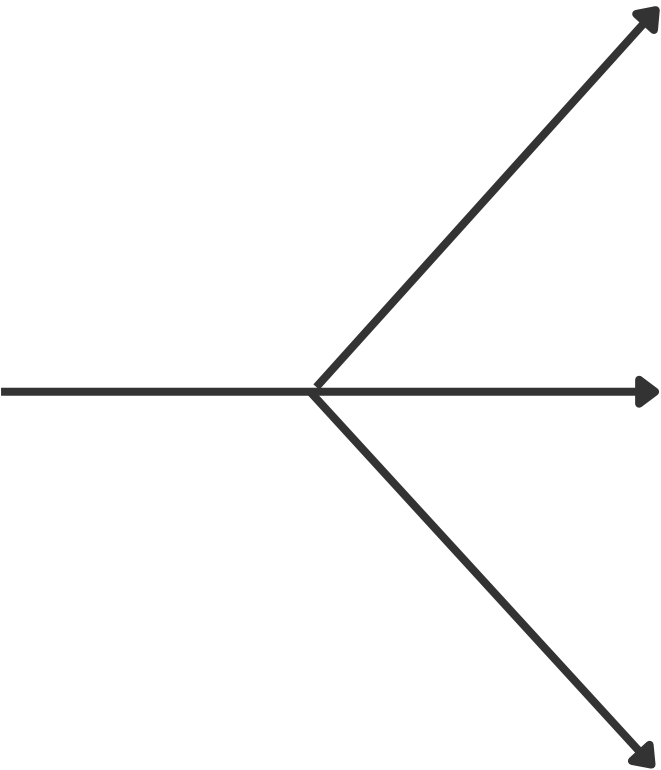
生まれつき持つ心理・感情的な傾向

タイプ



型や分類

例) 人間



心



気質



力



資質

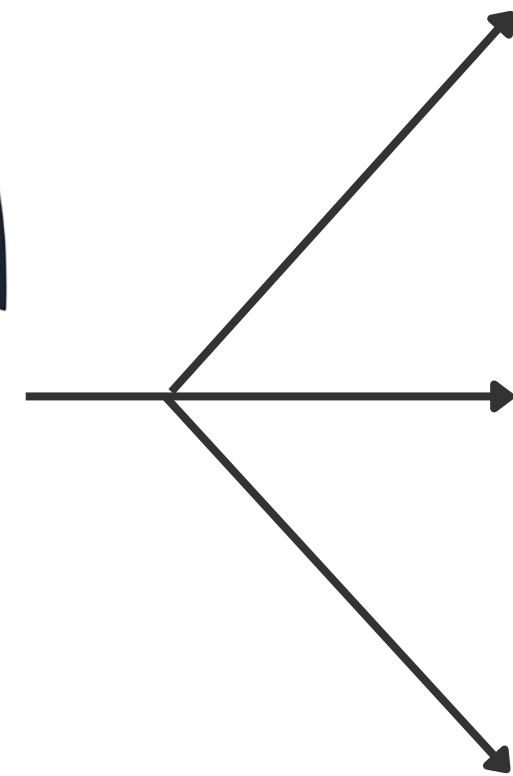


関係性



タイプ

まる子



心 → 楽天的で好奇心旺盛



力 → 助ける声かけ
仲間を引っ張る



関係性 → 盛り上げ上手

気質を知る

【グループ①】

A

私は、ほしいものや、やりたいことがある時、じっと待っているタイプではない。自分から動い、主張して、自分の手でつかみ取ろうとする。周りの人と関わる時には、比較的、話の流れに影響を与えることが多い。

B

私は、おとなしい。人よりも多くの時間を一人で物思いに耽ることや考えごとをすることに費やす。周りの人と関わる時には、あまり自分から近づいていくことはなく、少し離れたところで様子を眺めている。

C

私は、こうあるべきという意識をはっきり持っている。責任感が強く、気を配るあまり、自分個人のことがおろそかになることもある。周りの人と関わる時にも、自分の役割を知っていて、それを意識しながら行動する。

気質を知る

【グループ②】

X

私は、物事は結局なんとかなるのだから大丈夫だ、と思う。楽観的な見積もりが裏目に出て対応が遅れることもあるが、嫌なことばかり考えるより、明るい気持ちでいたほうがいい。

Y

私は、実際には、多くの人が思うよりずっと繊細だと感じる。心が強く、マイナスの感情、あるいは本能的なイヤな予感を、強くはっきりと感じる。常に最悪の事態を視野に入りたい。

Z

私は、判断をするとき、感情に左右されたくないので、冷静かつ論理的であろうとする。冷淡だと非難されても、気持ちがどうかということと、問題にどう対処すべきかということは、分けて考えたい。

「A~C」と「X~Z」からタイプ1~9を知る

【タイプの判定結果】

グループ①と②からタイプ1~9を判定する

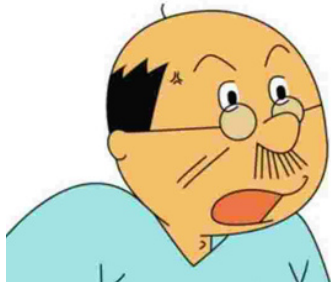

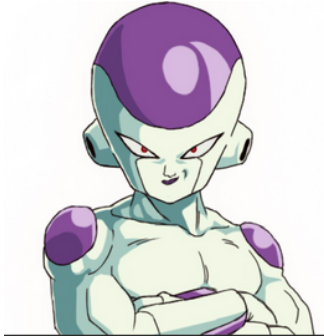
		グループ②		
		X	Y	Z
グループ①	A	タイプ7	タイプ8	タイプ3
	B	タイプ9	タイプ4	タイプ5
	C	タイプ2	タイプ6	タイプ1

気質－9つのタイプ




特性 × 思考パターンを理解しよう

タイプ7 楽道家タイプ	タイプ8 カリスマタイプ	タイプ3 達成者タイプ
タイプ9 平和タイプ	タイプ4 芸術家タイプ	タイプ5 研究者タイプ
タイプ2 献身家タイプ	タイプ6 堅実家タイプ	タイプ1 完璧主義タイプ




気質－9つのタイプ

タイプ1 完璧主義タイプ		何事にも「こうあるべき」という理想を抱き、完璧にそれを達成しようとする人。 目的を達成すべく、細かいところまでしっかり詰めながら作業できます。 細部にこだわるあまり、視野が狭くなりすぎ、 全体像を忘れ、小さなミスでつまづいて、息詰まることもあります。
タイプ2 献身家タイプ		「人のためになるなら！」という思いで行動するのが好きな人。 思いやりに対して、ちゃんと感謝されると嬉しいです。 「ありがとう・嬉しい」などの言葉を求めるあまり、おせっかいになることも… 患者されない小さな不満が募り、突然爆発することも…
タイプ3 達成者タイプ		競争心が強く、上昇志向を持って、目標に向かって頑張ることが得意な人。 負荷がかかるようなチャレンジに燃えるが、無理をすることも… 偉くみられないのに、実力が伴わず、取り繕って見栄っ張りになる人もいる。

気質－9つのタイプ

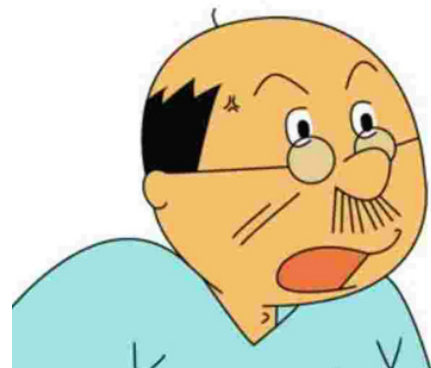
タイプ4 芸術家タイプ		自分の感情をととても大事にする人。 人とは違った価値観に誇りを持っています。 計画・予算などを押し付けられる、独自のセンスをバカにされることを嫌う。 共感性が高く、想像力があります。
タイプ5 研究者タイプ		他人からの干渉を受けず、一人でコツコツと好きな分野を極めたい職人氣質。 好奇心旺盛で、気に入った一つのことをひたすら深くはまりこんでいきます。 理屈っぽくなるあまり、行動力にけることもあります。 周囲をウザがって、チームプレーをしたがらなくなることも…
タイプ6 堅実家タイプ		コツコツと積み上げるのが得意な、穏やかな性格の人です。 心理状態が比較的安定していて、慎重です。 予定通り物事が進むのを好みますが、 逆に、予定になかった突発的な出来事が起こったり、 一人きりで任されたりするとひどく不安を感じることもあります。

気質－9つのタイプ

タイプ7 楽道家タイプ		とにかく明るく、楽しいことが好きな人です。 旺盛な好奇心に実力が伴っています。 長時間の集中が苦手で、つめが甘く、飽きっぽいところがあります。 逃げ道があると、すぐに楽な方へと逃げようとすることも…
タイプ8 カリスマタイプ		強い意志と決断力を持った、人から頼られたいリーダー気質の人です。 頼られたり相談されたりすると、人一倍、相手を支援しようとしします。 一方で、頭ごなしの矯正や指示には反発します。 何事に関しても、白黒をハッキリさせたい人なので、 良いと思うことを周りに強制しがちになることも…
タイプ9 平和タイプ		平和と調和が好きな、ゆったりマイペースな人です。 協調性が高く、周囲と仲良くやっていくことを大切にしています。 一方で、「競争心、目的達成への意識」に欠ける面があり、 出征などはあまり目指しません。 ことを急がず、「ま、いいか」と楽な方に逃げがちになることも…

9つのタイプ別有効な関わり方

タイプ1 完璧主義タイプ



自分の理想に向かって行動する・努力家
公正と正義を心がける

○ある行為を行うための正当な理由が有効
×とりあえず、そんなことどうでもいいじゃない！

- ・ メリット・デメリットを知って重要なことを決める
- ・ いつまでにスタート、いつまでに終わるか尋ねる

「頑張りすぎないで。待ってます」 「任せて安心ね」

9つのタイプ別有効な関わり方

タイプ2 献身家タイプ



献身的な行動に対してフィードバックを行う

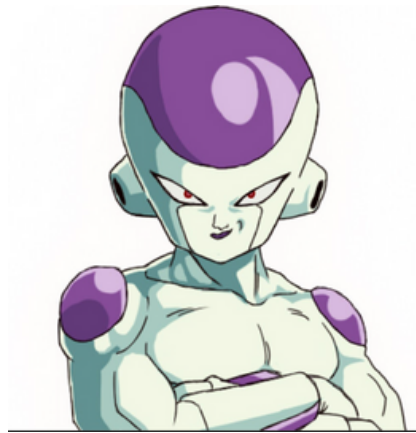
- 具体的に感謝を伝える
- ×自分勝手だと指摘されることを人一倍嫌う

- ・競争心や大きな野望は望まない
- ・他者への貢献を軸に語りつつ、感謝することで、やる気がUPする

「ありがとう」「あなたのおかげ」

9つのタイプ別有効な関わり方

タイプ3 達成者タイプ



人前で褒めてあげると伸びやすい！

○できてるね！いいね！など即フィードバックする
×他者からの自己評価を傷つける行為

- ・他者との比較で、劣等感を感じる
- ・批判や欠点を指摘されることをひどく嫌う
- ・即フィードバックすることで成長実感を促す

「素敵ですね」「大変参考になりました」

9つのタイプ別有効な関わり方

タイプ4 芸術家タイプ



個性を大いに認める・存在自体に感謝を示す

○面白い！

×なんで普通にできないの？みんなできてるよ！

- ・とにかく話を聞く
- ・感性の繊細さや美的センスに対して理解を深める

「趣味がいいよね」「他と違っていいね」

9つのタイプ別有効な関わり方

タイプ5 研究者タイプ



興味関心を示し、よき理解者になる

○感情を代弁し、気持ちを理解して伝えてあげる
×「ちゃんと聞いてる？」 「わかってる？」
感情表現をさせる

- ・ 理論的に、具体的に指示すると伝わる
- ・ 周囲の前で大袈裟に褒めるよりも、ぼそっと「やるじゃん」と声をかける方が効果的

「よく調べているね」 「よく知っているね」

9つのタイプ別有効な関わり方

タイプ6 堅実家タイプ



安心感と積み上げがやる気の源になる！

○「一緒にいるよ！」「一緒に頑張ろう！」など
同じ方向性にいることを伝える

×「頑張れ！」「一人でできるでしょ！」

- ・ 最初是一緒にやることで成功体験を得られる
- ・ 即時フィードバックをすることで成長実感を促す

「芯が強いね」「よくやってるね」

9つのタイプ別有効な関わり方

未来の話をする！

タイプ7 楽道家タイプ



○どんどん挑戦させて、立ち直りの速さを認める
×細かい計画や管理や長時間の作業や話は
パフォーマンスが落ちがち

- ・嬉しい、楽しい、大好き、楽ちゃん！という感情を引き出す
- ・愚痴やネガティブが嫌い、可能性を見てもらえないとやる気が減る

「へー、そうなんだ！」 「仕事早いよね」

9つのタイプ別有効な関わり方

タイプ8 カリスマタイプ



選択肢は与えるが、自分で決めてもらう

○親分気質のため、頼ることが1番
×指示を出されることを嫌う
指示が明確じゃないとイヤ

- ・ 本人の行動が他人にどう影響したかを伝える
「あなたのお陰で〇〇できたよ」
- ・ 報告がないとイライラする

「ただものじゃない」 「あなたのことしか〇〇」

9つのタイプ別有効な関わり方

タイプ9 平和タイプ



目標はスモールで習慣化する
できている実感を伝えることに重きを置く

○ねぎらう・美点を伝える・成長を喜ぶ
×マイペースを「遅い、怠けている」と言われると嫌う

- ・「どんな意見でも否定しないよ」と受け入れる
- ・成長を長い目で見ると

「お願いしてもいい」「いつもありがとう」

子ども向けタイプチェック

注意

- 本来の診断は自分で行うが、小さな子どもの場合、自分の内面を言語化することが難しいため、親から見た子どもの言動や反応をもとに診断を行うこと。
- 親が子どもの内面を全て知ることは難しく、親が思う子どものタイプと、子どもの本当のタイプとは、ズレることがある。
- すぐに決めつけず、長い目で子どものタイプを探ることが必要。

やり方

- ・ 各設問の文章を読み、お子さんの特徴をついていると思われる文章全てにチェックを入れる。
- ・ チェック項目の最も多いタイプがお子さんに近いものになります。



1.完璧主義タイプ

- ☐ 1.向上心が強く、まじめなので、先生からは良い評価を得ることが多い。
- ☐ 2.正しいか誤っているか、よいか悪いかということをもとに物事をみる傾向がある。
- ☐ 3.公平・公正でありたいと思っていて、裏表なく行動する。
- ☐ 4.友達が不正なことをするのを見ると、怒りがわいて、正そうとしたくなる。
- ☐ 5.友達に対して、嫉妬や怒りを感じていてもそれを表に出さないようにする。
- ☐ 6.やらなければならないと思うことがたくさんある。いつもせき立てられている。
- ☐ 7.何かをやり終えてからも、もっとうまくできたのではと、自分を責めることが多い。
- ☐ 8.結果よりも途中のプロセス努力も大切にしたいと思っている。
- ☐ 9.自分なりの物差しをもって物事を見ることがよくある。

2.献身家タイプ

- ☐ 1.困っている友達や先生を見ると、つい助けてあげたくなり、手伝いをよくする。
- ☐ 2.友達や周りの人がよろこぶようなことを、したり言ったりすることが多い。
- ☐ 3.周りに好かれたいと思っているので、自分の本当の気持ちを言えないことがある。
- ☐ 4.一所懸命にやっても周りに感謝されないと、がっかりする。褒めてもらいたい。
- ☐ 5.プレゼントをあげるのが好き。人がよろこぶ顔を見られるのがうれしい。。
- ☐ 6.友達や先生や周りの人と、気持ちが通じ合うことがとても大切だと思っている。
- ☐ 7.自分のことより友達が気になり、自分のことは後回しにしてしまうことが多い。
- ☐ 8.何をすればその人がうれしいかをよく知っている・覚えている。
- ☐ 9.電車やバスでは、座っていても他の人に席を譲ろうとする。

3.達成者タイプ

- ☐ 1. しなければならないことがたくさんがあっても、テキパキと効率よくこなす。
- ☐ 2. 学校行事など先生の意図を汲み、クラスをまとめてうまく進めていく。
- ☐ 3. 友達と自分を比較し、優劣をつけることがある。
- ☐ 4. 友達や先生から認められて、よい評価を得たいと思って、よく努力する。
- ☐ 5. 自分が不得意なこと、評価が得にくいことは、やらない傾向がある。
- ☐ 6. 第一印象を大切にして、友達や周りの目を気にする。
- ☐ 7. どちらかというと、縁の下の方持ちというより、目立つほうである。
- ☐ 8. 会話のなかにさりげなく自分の自慢できることを入れることがよくある。
- ☐ 9. 自分よりも成功していると思う人へ嫉妬心を持つことがある。

4. 芸術家タイプ

- ☐ 1. 人は、自分ほど人生を深くは味わっていないと思う。
- ☐ 2. 私は、自分を個性的だと思う。自分を平凡な人間だと思いたくない。
- ☐ 3. 自分の感じたままを言ったり振る舞うことで、芝居がかっているといわれることがある。
- ☐ 4. 周りの人から、どこか気取っているところがあると言われることがある。
- ☐ 5. 空想にふけり、その世界で、自分がドラマの主人公を演じていることがときどきある。
- ☐ 6. 自己表現する手段として、芸術的なことは大切である。
- ☐ 7. 私は、人より感じやすく、物事を敏感にとらえる傾向がある。
- ☐ 8. 私は、趣味のよさやよい感性は大切なことだと思う。
- ☐ 9. 他人の中に、自分にはないものを見いだすとうらやましく思う。

5.研究者タイプ

- ☐ 1.物事を大局的にみながら、いろいろな立場の意見をまとめるのは得意だ。
- ☐ 2.他人のしていることやその場の状況を一步引いて見ていることが多い。
- ☐ 3.一人でいる時間が十分にほしいと思うし、一人でいるのを好む。
- ☐ 4.何か問題が起こっても、自分ひとりでなんとか考えて解決しようとする。
- ☐ 5.私は、世間の慣習やしきたりをそのままうのみにはしない。
- ☐ 6.自分の好きなことに没頭していると、食事、睡眠など日常の基本的なことを忘れることがある。
- ☐ 7.世間話など日常的な会話をするのは苦手である。
- ☐ 8.自分のプライベートなことを、いろいろと質問をされるのは好きではない。
- ☐ 9.物事を判断する前には、全体を見渡してからにしたい。全体を把握してから判断したい。

6.堅実家タイプ

- ☐ 1.世の中の決まりを守ったり、ルールに従っていると安心である。
- ☐ 2.会社やサークルなど自分が属しているグループに対してはいつも忠実である。
- ☐ 3.規則や指針にそった行動をする方が自分の性に合っていると思う。
- ☐ 4.家族や友人に対しては、常に誠実で思いやりを持っている。
- ☐ 5.新しい考えや初めてのことには、不安を感じやすいので、慎重である。
- ☐ 6.周りに強く反対されると、自分の考えを押し通すことはとても難しい。
- ☐ 7.決断するまでに時間がかかることが多いが、いったん決めると最後まできっちりとやる。
- ☐ 8.仲間はずれにされることや仲間から無視されることはとても恐い。
- ☐ 9.起こってもいないことを気にすることがある。取り越し苦労をすることが多い。

7. 楽天家タイプ

- ☐ 1. 私は他人から、「悩みが少なく、幸せな人だ」と見られていると思う。
- ☐ 2. 人とすぐにうちとけることができるし、すべての人と仲良くなれる気がする。
- ☐ 3. 冗談や楽しい話をして、人を楽しませることが多い。
- ☐ 4. 新しいことにすぐに興味がいく。新しいことに目移りしやすい。
- ☐ 5. 頭のなかであれこれと楽しい計画を立てていることがよくある。
- ☐ 6. なにかを始めても長続きせず、中途半端に終わりやすい。
- ☐ 7. 欲しいものがあると我慢できないことが多く、衝動買いをよくする。
- ☐ 8. 人から暗い話や辛い話を聞いても、あまり真剣には受け止めない。
- ☐ 9. 少ない中から選ぶより、選択肢はできるだけたくさんあった方がいいと思う。

8.カリスマタイプ

- ☐ 1.自分より強い立場の者には反抗的に接することがあるが、弱い者は守ろうとする。
- ☐ 2.必要ならば、人との対決は恐れない。戦うべきときには戦う。
- ☐ 3.自分が他人に対して影響を与えると気持ちがいい。
- ☐ 4.人から世話をやかれたり、同情されたりすることは嫌いだ。
- ☐ 5.考えてから何かをするというよりは、まず行動をとる。
- ☐ 6.人から、愛想が悪いとか、とっつきにくい印象があるなどと言われる。
- ☐ 7.腹が立つと言葉や態度が乱暴になることがある。
- ☐ 8.自分のやりたいことを我慢するのはいやだ。
- ☐ 9.人に自分の弱みは見せたくない。見せれば、他人につけこまれると思う。

9.平和タイプ

- ☐ 1.物事に動じることはほとんどない。人からは落ちついているとよく言われる。
- ☐ 2.何もしないでのんびりしている時間が好きだ。
- ☐ 3.人からのん気とか、おっとりしていると言われることがある。
- ☐ 4.他人との対立や摩擦は避け、ストレスの少ないもっとも楽な道を選びたい。
- ☐ 5.腹立たしいことがあっても、怒りを感じるよりは、ゆううつで無気力になることが多い。
- ☐ 6.人があくせく一生懸命なのを見て、なぜそこまで頑張るのだろうと思うことがある。
- ☐ 7.競争心は強くない、世間的な地位や名声への関心も薄い。
- ☐ 8.私は、人に物事を強要したくない。反対に、人から強要されると頑固になる傾向がある。
- ☐ 9.物事をすぐには決めずに、ぐずぐずと先伸ばす傾向がある。