

子育ての軸を作る

ポジティブゆとり子育て
みわ



01

講座内は安心・安全の場です

お互いの思いや考えを正直に伝え合える場に

02

分からないことを分からないままにしない

積極的に質問しよう

03

アウトプット

振り返りを行うことで定着率UP

ゆとり子育てを手にいれる12ステップ

Day7. ストロークワーク

Day8. 子育ての軸を作る

Day9. 子育てと夫婦関係

Day10. 子どものためのアンガーマネジメント

Day11. 自主性を育む環境設定

Day12. これから生き抜く子どもへ



子育ての軸とは？

子育ての軸

＝

子育てにおいて1番大切にしたい信念

子育ての軸とは？

自然育児？

褒めちゃダメ？

怒らない子育て？

知育？

シュタイナー

モンテッソーリ



AI？

褒める子育て？

グローバル？



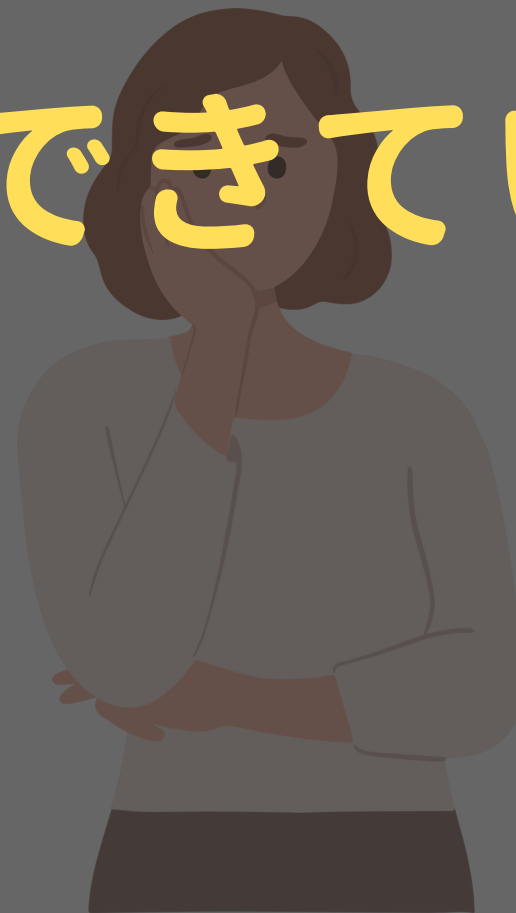
子育ての軸とは？



子育ての軸とは？



世の中に溢れている情報を
取捨選択できていますか？



子育ての軸とは？



取捨選択できないと…



子育ての軸がないと

- 親の言動に一貫性がなく、子どもが混乱する
- 子どもの自尊心、自己肯定感の低下
- 時間やお金を無駄にする
- 不安を感じやすく、ストレスが増える
- 親子の信頼関係の低下



子育ての軸を決めるメリット

- ネット・メディア・ママ友の情報に振り回されない
- 本当に必要な情報だけを取り入れることができる
- 子育ての不安が減り、自信を持てるようになる



子育ての軸を作る

子育ての軸を決める10の質問

- ①理想の子どもについて、連想できる単語をできるだけたくさんあげてください
- ②その中で、もっとも自分の思いに近いものを2つ選んでください
- ③その単語を使って10字程度で自分の教育理念をまとめましょう
- ④子どもが何歳になったら子育ての終わりだと考えますか？
- ⑤子どもがどんな状態になれば子育ての終わりだと言えますか？
- ⑥あなたは子どもにどのように育ててほしいですか？
- ⑦理想の子育ての終わりを迎えるために、今どんな親子関係でありたいですか？
- ⑧そのためには何が必要ですか？
- ⑨その中で何を1番大切にしてお子さんとかかわりますか？
- ⑩子どもが大きくなった時、どんな親子関係でありたいですか？

①理想の子どもについて、
連想できる単語をできるだけたくさんあげてください



②その中で、もっとも自分の思いに近いものを2つ選んでください



③その単語を使って10字程度で自分の教育理念をまとめましょう



④子どもが何歳になったら子育ての終わりだと考えますか？



⑤子どもがどんな状態になれば子育ての終わりだと言えますか？



⑥あなたは子どもにどのように育ててほしいですか？



⑦理想の子育ての終わりを迎えるために、今どんな親子関係で
ありたいですか？



⑧ そのためには何が必要ですか？



⑨その中で何を1番大切にしてお子さんとかかわりますか？



⑩子どもが大きくなった時、どんな親子関係でありたいですか？



軸 = 子育てに困った時、戻れる場所になる



- ・ 家族（パートナー・子ども）と共有する
- ・ 軸と行動にずれがないか確認する

アウトプットしよう

Q.今日の学びで1番印象に残ったことは何ですか？

Q.分かりにくかったところがありますか？

Q.今日から何を実践しますか？