

子育ての軸を作る

ポジティブゆとり子育て
みわ



お約束

01

講座内は安心・安全の場です
お互いの思いや考えを正直に伝え合える場に

02

分からぬことを分からぬままにしない
積極的に質問しよう

03

アウトプット
振り返りをすることで定着率UP

Day7. ストロークワーク

Day8. 子育ての軸を作る

Day9. 子育てと夫婦関係

Day10. 子どものためのアンガーマネジメント

Day11. 自主性を育む環境設定

Day12. これからを生き抜く子どもへ



子育ての軸とは？

子育ての軸とは？

子育ての軸

||

子育てにおいて1番大切にしたい信念

子育ての軸とは？

自然育児？

褒めちゃダメ？

怒らない子育て？

知育？

シュタイナー

モンテッソーリ

???



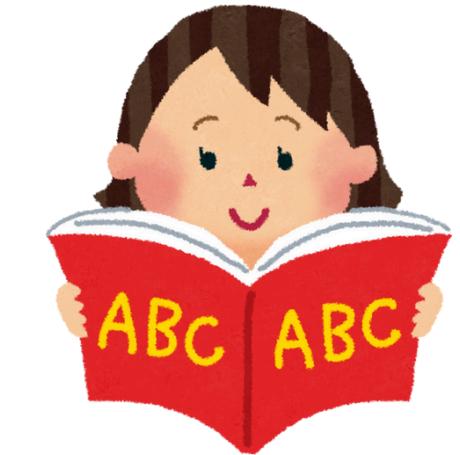
???

褒める子育て？

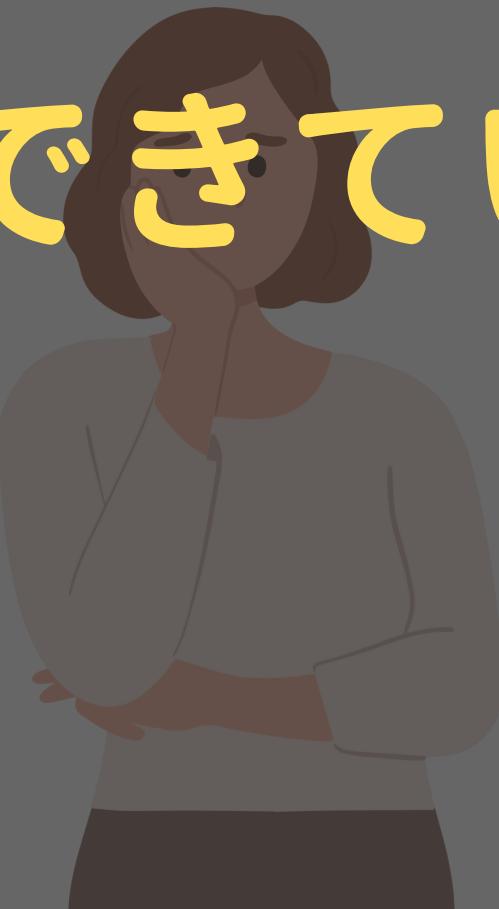
グローバル？

AI？

子育ての軸とは？

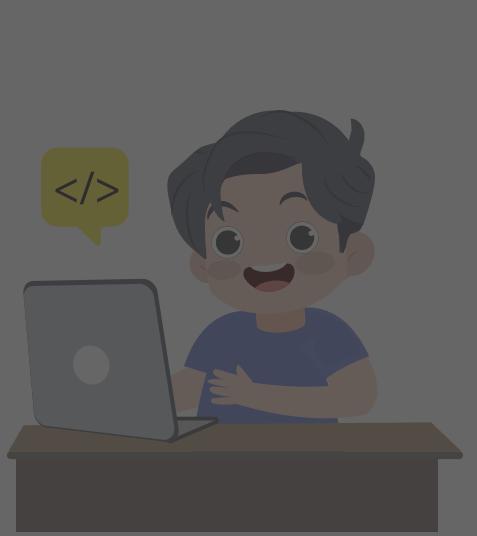


世の中に溢れている情報を
取捨選択できていますか？



子育ての軸とは？

取捨選択できないと…



子育ての軸がないと

- ・親の言動に一貫性がなく、子どもが混乱する
- ・子どもの自尊心、自己肯定感の低下
- ・時間やお金を無駄にする
- ・不安を感じやすく、ストレスが増える
- ・親子の信頼関係の低下



子育ての軸を決めるメリット

- ・ネット・メディア・ママ友の情報に振り回されない
- ・本当に必要な情報だけを取り入れることができる
- ・子育ての不安が減り、自信を持つようになる



子育ての軸を作る

子育ての軸を決める10の質問

- ①理想の子どもについて、連想できる単語をできるだけたくさんあげてください
- ②その中で、もっとも自分の思いに近いものを2つ選んでください
- ③その単語を使って10字程度で自分の教育理念をまとめましょう
- ④子どもが何歳になったら子育ての終わりだと考えますか？
- ⑤子どもがどんな状態になれば子育ての終わりだと考えますか？
- ⑥あなたは子どもにどのように育ってほしいですか？
- ⑦理想の子育ての終わりを迎えるために、今どんな親子関係でありたいですか？
- ⑧そのためには何が必要ですか？
- ⑨その中で何を1番大切にしてお子さんとかかわりますか？
- ⑩子どもが大きくなった時、どんな親子関係でありたいですか？

①理想の子どもについて、
連想できる単語ができるだけたくさんあげてください



②その中で、もっとも自分の思いに近いものを2つ選んでください



③その単語を使って10字程度で自分の教育理念をまとめましょう



④子どもが何歳になつたら子育ての終わりだと考えますか？



⑤子どもがどんな状態になれば子育ての終わりだと言えますか？



⑥あなたは子どもにどのように育ってほしいですか？



⑦理想の子育ての終わりを迎えるために、今どんな親子関係で
ありたいですか？



⑧そのためには何が必要ですか？



⑨その中で何を1番大切にしてお子さんとかかわりますか？



⑩子どもが大きくなった時、どんな親子関係でありたいですか？



軸 ≡ 子育てに困った時、戻れる場所になる



- ・ 家族（パートナー・子ども）と共有する
- ・ 軸と行動にずれがないか確認する

アウトプットしよう

Q. 今日の学びで1番印象に残ったことは何ですか？

Q. 分かりにくかったところはありますか？

Q. 今日から何を実践しますか？