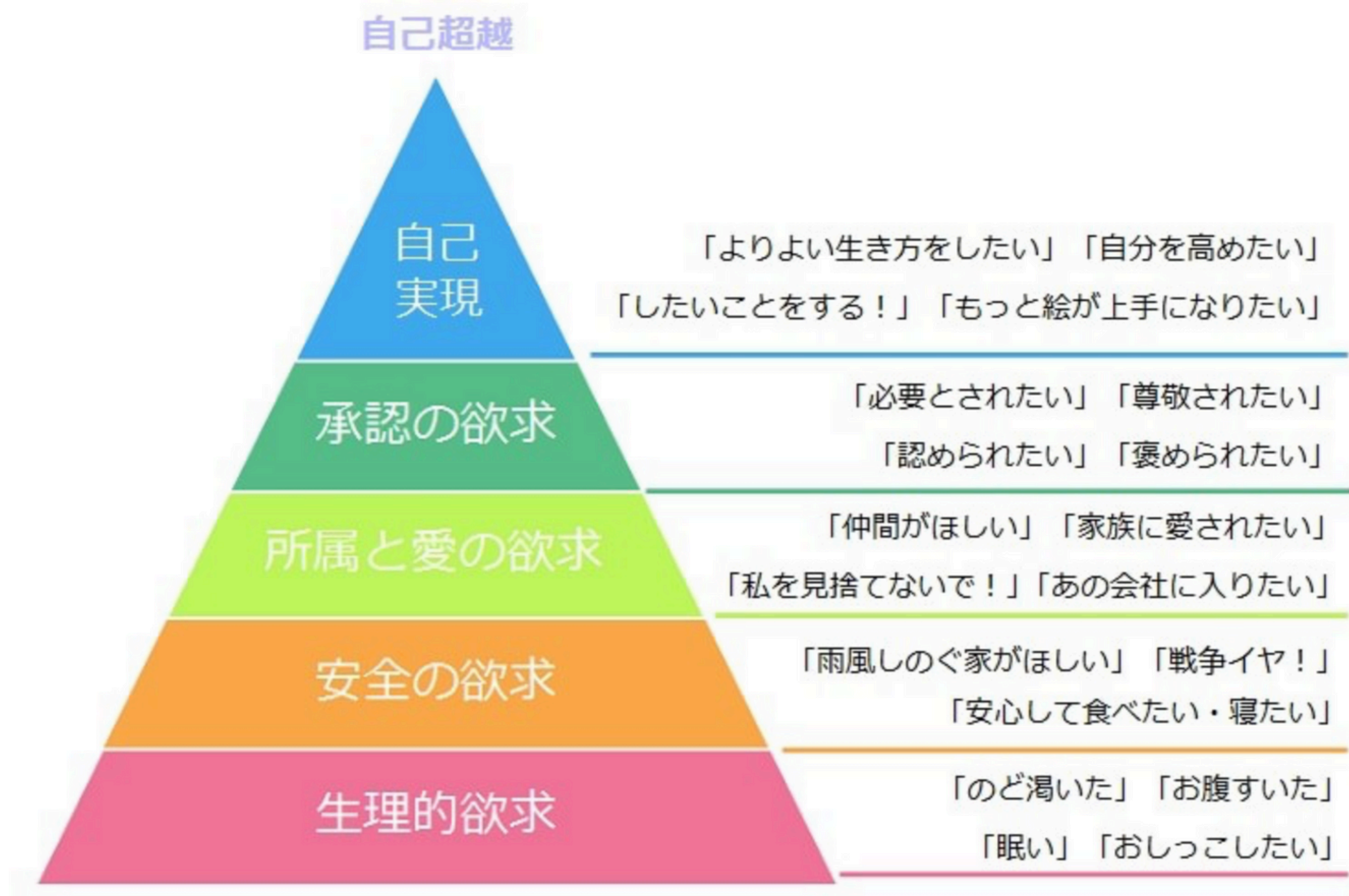


承認欲求について

ポジティブゆとり子育て
みわ



マズローの欲求5段階説



承認

承…受け入れること
認…認めること

評価をせずに、行動や事実を受け入れて
ありのままを認めること

存在

相手の存在そのものを承認すること

- 挨拶
- 名前を呼ぶ
- 相手の話を覚えている
- 相槌を打つ



行動

相手の行動に対して承認すること

- 「手伝ってくれてありがとう」
- 「最近、早起きを頑張っているね」
- 「いつも〇〇してくれて嬉しいよ」
- 「そのやり方が素晴らしいね」



変化

相手の言動の変化に対して承認すること

- 「髪切ったね」
- 「新しいネクタイ似合ってるね」
- 「身長が伸びたね」
- 「最近、笑顔が増えたね」



結果

相手の成果や結果を認めること

- 「以前よりも上手になったね」
- 「目標達成できたね」
- 「最後まで諦めずに取り組めたね」
- 「失敗から学んだね」



ポイント

- ① 目に見えたままそのままを伝える
- ② 実況中継



「できたものは何か？」よりも
「そこにあるものは何か？」に視点を向ける